

# 重庆资源与环境保护职业学院学生处

学生处函〔2025〕25号

## 2026年元旦假期安全提示

同学们：

2026年元旦假期将至，为保障大家人身财产安全与身心健康，度过安全、文明、祥和的假期，结合冬季安全特点，学生处发布以下安全提示，请务必认真阅读并严格遵守：

### 一、假期安排与离校返校要求

1.假期时间：2026年1月1日（周四）至1月3日（周六），共3天；1月3日下午返校，1月4日（周日）正常上课。

2.离校前须完成离校登记、安全承诺书等手续，明确返校时间并报备辅导员；留校学生需严格遵守校规，不得擅自离校。

3.最后离开宿舍的同学，须锁好门窗、切断所有电源（含插排、充电器等）、清理易燃易爆杂物，做好防火防盗。

4.返校时合理规划行程，避开高峰并告知辅导员动态；无法按时返校的，须提前办理书面请假手续。

### 二、人身与出行安全防护

1.优先选择正规交通工具，拒绝“黑车”“拼车”及陌生人车辆；骑行电动车务必佩戴头盔，遵守交通规则，不超速、逆行

或违规载人。

2.关注雨雪天气预警，路面湿滑结冰时谨慎慢行；不前往未开发景区、偏僻路段及危险水域，不参与攀爬、探险等高危活动。

3.在商圈、景区等人员密集场所，远离拥挤人群防踩踏；夜间尽量结伴出行，不单独去昏暗偏僻区域，保持通讯畅通并与亲友、同学保持联系。

4.遵守公共秩序，文明出行维护大学生形象；妥善保管证件及贵重物品，谨防遗失或被盗，杜绝寻衅滋事等违规违法行为。

### 三、消防安全与用电规范

1.宿舍内严禁使用热得快、电暖器等大功率违规电器，不私拉乱接电线，不将插排放置在床品旁。

2.离校及居家期间，不使用明火、不焚烧杂物；居家使用燃气时保持通风，谨防一氧化碳中毒，使用后及时关阀。

3.不将电动车及电瓶带入楼宇停放或充电，不堵塞消防通道；熟悉逃生路线及应急设备位置，牢记火警电话 119，遇险情及时报警。

### 四、财产安全与反诈防骗

1.警惕“刷单返利”“中奖兑奖”“冒充亲友借款”等骗局，不点击陌生链接、不扫描未知二维码。

2.远离“校园贷”等非法借贷，不泄露个人敏感信息；建议下载“国家反诈中心 APP”，筑牢反诈防线。

3.不参与网络赌博、传销等非法活动；虚拟物品交易选择正

规平台，不轻信“低价代购”等虚假信息。

## 五、身心健康与行为自律

1.注意防寒保暖，勤洗手、常通风、少聚集，做好呼吸道传染病防护，避免交叉感染。

2.合理作息不熬夜、不沉迷网游，坚持体育锻炼；注意饮食卫生，拒绝“三无”食品、暴饮暴食及过量饮酒。

3.遵守校规校纪与社会公序良俗，不酗酒滋事、不留宿外人；4.远离“黄赌毒”及封建迷信，维护学院声誉。

## 六、网络安全与责任担当

1.文明上网，不浏览传播不良信息；不信谣、不传谣、不造谣，拒绝网络暴力，维护清朗网络空间。

2.保护个人隐私，不泄露敏感信息；警惕网络交友诈骗，不利用网络从事违法违规活动。

假期安全无小事，责任意识记心间。希望同学们紧绷安全之弦，提升自我防护能力，合理规划假期生活。若遇紧急情况，第一时间联系辅导员、学生处或当地公安机关求助。

预祝全体同学元旦快乐、身体健康、学业进步、万事如意！

重庆资源与环境保护职业学院学生处

2025年12月30日

